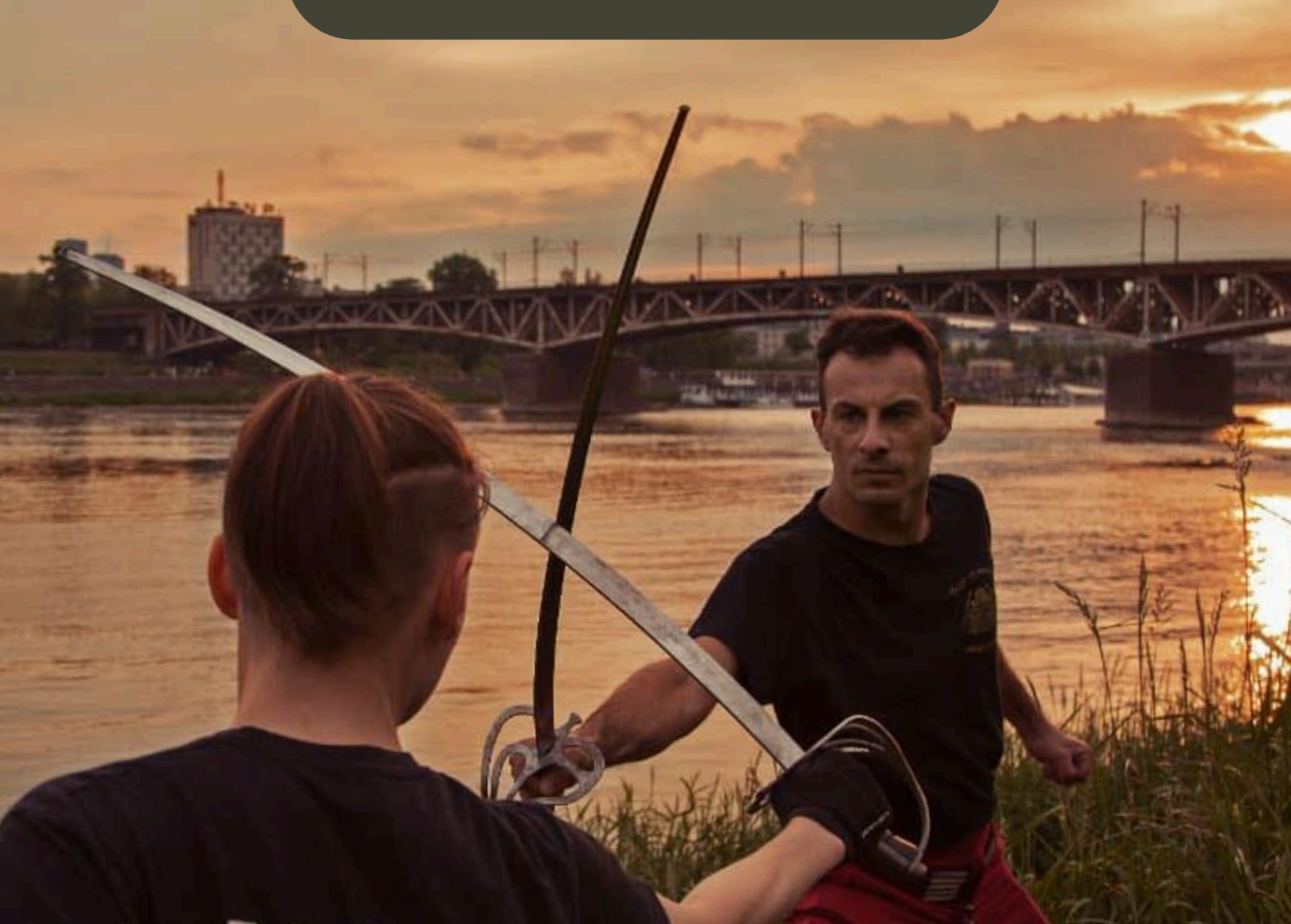


OSTRA INTEGRACJA

SZERMIERKA SZABLĄ JAKO NARZĘDZIE
TRANSFORMACJI ZESPOŁÓW I TRENING **AGILE**

ZIMON FENCING



KIM JESTEM?

KRZYSZTOF ZIMON

INFORMATYK, LIDER ZESPOŁU & TRENER SZERMIERKI

Łączę doświadczenia z sali treningowej i starć szermierczych z pracą w korporacji (Service Desk/Help Desk). Wiem, co to deadline, SLA, KPI i presja sprintów. Szabla to moje narzędzie, aby uczyć zespoły, jak podejmować decyzje pod stresem.

Moja misja to wspierać ludzi i firmy w budowaniu Wiary, Odwagi i Wytrwałości - nie przez teorię, ale poprzez realne działanie, ruch i emocje..

Ostra Integracja B2B to spotkanie, które zostawia ślad: wzmacnia zaufanie, odwagę i współpracę.



JAK AGILE DZIAŁA Z SZABŁĄ W DŁONI?

Zapomnij o nudnych integracjach. Zespoły potrzebują energii i zdolności adaptacji do nagłych zmian (incydentów/awarii).

Szermierka jest jak **Agile w Czasie Rzeczywistym**.

1. **Natychmiastowa Retrospektywa:** Błąd = Trafienie.
Wniosek = Szybka Zmiana Taktyki.
2. **MVP (Minimum Viable Parry):** Ekonomia ruchu, efektywność, zero over-engineeringu.
3. **Zarządzanie Incydem:** Reakcja na atak. Jak zachować spokój i decyzyjność w kryzysie (pod ostrzałem).

WYBIERZ SWÓJ POZIOM (WOW)...

Cztery ścieżki do transformacji.

Ceny podane są w wartościach brutto.

I

WIARA

Budowanie Zaufania & Fundamentów Zespołu

Czas: **2 godziny**

Limit osób: do **8**

Cena: **3 900 zł** brutto

II

ODWAGA

Trening Decyzyjności & Adaptacja do Zmian

Czas: **3 godziny**

Limit osób: do **12**

Cena: **5 500 zł** brutto

III

WYTRWAŁOŚĆ

Odporność Psychiczna & Pełny Sprint (Resilience)

Czas: **4 godziny**

Limit osób: do **20**

Cena: **7 500 zł** brutto

IV

POZIOM MISTRZOWSKI

Wielki Event & Trening Liderów / Show

Czas: **6 godziny**

Limit osób: **20 - 40**

Cena: od **12 000 zł** brutto

UWAGA: Podane kwoty są **cenami brutto**. Usługa jest zwolniona z podatku VAT (sprzedawca nie jest płatnikiem VAT na podstawie art. 113 ust. 1 i 9 ustawy o VAT). Ceny nie obejmują kosztów wynajmu sali ani cateringu (klient fakturowany oddzielnie).



WIARA

BUDOWANIE ZAUFANIA & FUNDAMENTÓW ZESPOŁU



Czas: **2 godziny**

Limit osób: **8**

Cena: **3 900 zł**

- Wprowadzenie do szermierki
- 1h treningu podstaw
- Mini-turniej
- Sprzęt podstawowy (palcaty, gogle, maski)

*Brak kosztów Sali w cenie. NNW opcjonalnie.

ODWAGA

TRENING DECYZYJNOŚCI & ADAPTACJA DO ZMIAN



Czas: **3 godziny**

Limit osób: **12**

Cena: **5 500 zł**

- Wprowadzenie do szermierki
- 2 treningi szermierki (2 x 45 min)
- Pełny turniej z systemem drabinkowym
- Zdjęcia z wydarzenia
- Dyplomy + Medale (1, 2, 3 m-ce)

*Rekomendowany pakiet dla działów IT/Help Desk.

**Koszt wynajmu sali jest zawsze oddzielną pozycją.

WYTRWAŁOŚĆ

ODPORNOŚĆ PSYCHICZNA & PEŁNY SPRINT (RESILIENCE)



Czas: **4 godziny**

Limit osób: **20**

Cena: **7 500 zł**

- 2 treningi z progresywnym poziomem
- Pełen Turniej + Oprawa Sceniczna (konferansjer/komentator)
- Ubezpieczenie NNW w cenie
- Nagroda niespodzianka
- Aftermovie

*Catering / Kolacja. Wyceniane i fakturowane oddzielnie!

**Koszt wynajmu sali jest zawsze oddzielną pozycją.

POZIOM MISTRZOWSKI

WIELKI EVENT & TRENING LIDERÓW / SHOW



Czas: **6 godziny**

Limit osób: **20 - 40**

Cena: od **12 000 zł**

- Wycena indywidualna.
- Wymagany drugi instruktor (cena doliczana)
- Branding Wydarzenia
- Pełna relacja foto/wideo,
- Możliwość włączenia show z ostrą szablą (Showroom).

*Koszt wynajmu sali jest zawsze oddzielną pozycją.

OPCJE DODATKOWE

UPGRADE TWOJEGO WYDARZENIA

✓ TRENING LIDERÓW 1:1 2500 zł

2-godzinny, spersonalizowany mentoring dla 2-3 kluczowych managerów. Praca z ciężką szablą i analiza decyzyjności.

✓ POKAZ SZABLI (SHOWROOM) 1000 zł

Widowiskowy, 15-minutowy pokaz cięcia owoców/butelek z wodą, autentyczną ostrą szablą. Element show, który zapada w pamięć.

✓ DRUGI INSTRUKTOR 600 zł / godz.

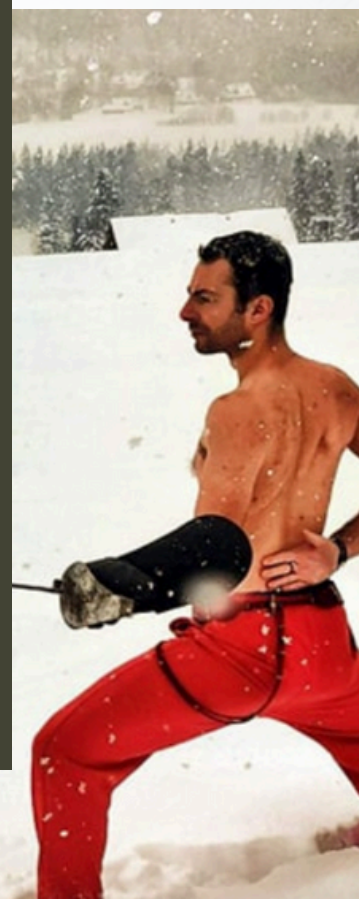
Niezbędny przy dużych grupach (pow. 20 os.) lub dla podziału na grupy Advanced / Beginner.

✓ PERSONALIZOWANY ZESTAW od 150 zł / os.

Pakiet startowy dla uczestników: markowe T-shirty / bidony, personalizowane medale/statuetki.

✓ PEŁNY REPORTING DLA HR 1800 zł

Rozszerzona, analityczna relacja dla HR/Zarządu (raport z postaw, zaangażowania, wnioski do wykorzystania w zespole).



REFERENCJE

ZRÓB PIERWSZY KROK. RESZTĄ ZAJMĘ SIĘ JA



OLIWKOWY GAJ Przedszkole

10 opinii • 0 zdjęć



★★★★★ 29 lip 2024

Z pełną odpowiedzialnością polecam naukę u pana Krzysztofa. Świetny nauczyciel i miły człowiek. Myślę, że uczeń w każdym wieku i z dowolną motywacją poczuje się dobrze na zajęciach.



Maksymilian Bogus

6 opinii • 0 zdjęć



★★★★★ 28 maj 2024

Polecam z czystego serca. :)

Szermierki szablą postanowiłem spróbować po kilku dobrych latach kołatania się tego pomysłu po mojej głowie. Maestro Krzysztof na początku 2023 roku zorganizował półtorej godziny darmowych zajęć próbnych i przepadłem. Niesamowicie interesujący, elitarny i szlachetny sport, wpisany niezaprzeczalnie w historię naszego kraju. Tak inny od popularnych ostatnimi czasy squashów czy ścianki wspinaczkowej, przez co wyjątkowy. Szermierka rozwija i zmienia nie tylko ciało, ale przede wszystkim umysł, siłę woli, dyscyplinę, odwagę (uderzenia klingą jednak potrafią boleśnie ukąsić!), koncentrację, wiarę w siebie i opanowanie.



Emilia Niezgoda

1 opinia • 0 zdjęć



★★★★★ 40 tygodni temu

Muszę powiedzieć, że prowadzący szkołę szermierki urzekli mnie jako mistrzowie swojej sztuki i jako ludzie, otwartością i podejściem do mnie nie młodej już nowicjuszki. Czułam się od pierwszej lekcji pełnoprawnym członkiem Zespołu. Nie pobłażali mi w ćwiczeniach ale też nie zniechęcali się moimi porażkami i ograniczeniami. Przebywanie w tym gronie to czysta przyjemność. Polecam.



Paweł Szura

Lokalny przewodnik • 236 opinii • 43 zdjęcia



★★★★★ 14 maj 2024

Polecam, szkole i trenera, super podejście i umiejętności, warto z nim trenować

ZIMON FENCING

- Zadzwoń, napisz lub umów się na krótką rozmowę.
- Dopasujemy scenariusz do Twojej firmy.
- Zyskaj wydarzenie, które łączy ludzi i inspiruje.



KRZYSZTOF ZIMOŃ (Właściciel / Główny Trener)

+48 602 412 947

kontakt@krzysztofzimon.pl

<https://krzysztofzimon.pl>

Usługę świadczy: Krzysztof Zimoń - Maestro Borsody System.

Warszawa 02-791, ul. Meander 3/2, NIP: 6852158195.

Marka ZIMON FENCING jest nazwą handlową.

Numer konta: 11 1140 2004 0000 3702 8395 9368

AGILE FENCING